**活动方案策划书**

一、活动主题：
 环湖定向越野春日亲子趣味赛
二、活动背景：
 时值春暖花开，希望通过本次趣味定向越野活动活跃校园文化，展现我校学生风采，提高同学们的学习兴趣，丰富课余生活，增强身体素质，以树立我校学生积极上进的良好形象，激发学生的团队精神和竞技意识。同时，也借此机会增进亲子关系，增强亲子互动，更好的感受春天的气息。
三、活动目的
 1、普及定向越野竞赛规则
 2、丰富学生课余活动
 3、拉近学生亲子距离
四、活动时间：

2023年04月12日（周三） 09:30-15:00
 五、参加人员:
 1、校职工16人；

（\*目前小学部体育和何老师共6人，后勤2人，班主任3人数学老师3人 行政摄影1人摄像1人无人机1人）
 2、五六年级三个班共出27位父亲；

（\*五1班10位 ，五2班10位，六1班7位；每位父亲带三位小朋友）

3、五六年级全体学生；

 4、三辆校车
 六、活动目的
 1、活跃校园文化，展现学生风采.
 2、提高学生学习兴趣，增强学生身体素质。
 3、拉近亲子距离，促进亲子关系。
 4、培养团队协作能力，激发团队精神和竞争意识。
 七、活动地点:
 贡湖湾烧烤乐园 （滨湖区清舒道与干城路交叉口）
 八、活动流程
 1、08:20 集合

 集合地点：华天双语学校五六年级各班级
 2、08:40 出发

 各班集合整队至南门统一校车出发，每辆校车有一位带车老师，在行车途中讲述竞赛规则及注意事项，并引导带队家长与本队学生提前互相熟悉（可做一些简单暖场小游戏）。车内发放定向地图。
 3、09:20 到达

 校车安排13组队伍由正大门下车，14组队伍由水利局门口下车，两个门口各有一位老师接应并详细讲解当天的行程安排及注意事项。待确认两个门口的队伍全部到齐且准备完毕，统一开始。
 4、09:30 开始
 两个门口的队伍同时开始，下一组与前一组间隔90秒出发
 5、11:30 集合

 终点为水利局大门的队伍由那边的老师带队坐校车回到烧烤乐园

（起点为水利局大门的队伍无需坐车，他们的终点就是烧烤乐园）

6、11:50 用餐

 用餐地点：烧烤乐园

 用餐安排：烧烤（食材自备，现场安排烧烤炉，帐篷，桌椅）

7、13:00 拍照打卡签到墙

 陆续结束用餐，现场老师引导先结束用餐的家长学生去签到墙签名合影。

8、13:30 集合游戏

9、15:00 返校
 九、定向越野打卡点游戏设置

1、石头剪刀布

 爸爸和三位孩子依次和老师进行石头剪刀布，全部获胜即可获得过关贴纸

2、亲子跳绳

 爸爸依次各带三位孩子进行双人跳绳5下，完成即可获得过关贴纸

3、运水接力

 爸爸和孩子依次用嘴住盛满水的杯子，单脚跳到指定地点，将杯子水倒入事先准备好的容器中，达到标记水位线即可获得过关贴纸

4、捞金鱼

 爸爸和孩子合计共捞到4条金鱼即可获得过关贴纸。

5、爸爸听我的

 本关爸爸蒙眼听三个孩子的指令完成任务，第一位孩子负责指挥爸爸穿越障碍到达桌边，第二位孩子负责指挥爸爸从桌子上的箱子里拿到指定颜色的小球，第三位孩子负责指挥爸爸穿越障碍回到起点，完成即可获得过关贴纸。

6、超级大拼图

 由爸爸带领三个孩子完成超大拼图即可获得过关贴纸。
 十、注意事项：
 1、除家长外，其余师生统一穿校服
 2、严格注意各环节时间把控
 3、所有老师和家长重点注意学生安全问题
 十一、人员安排
 出发时，每辆校车安排1位跟车老师；现场六个打卡点各2位老师，其中一个点暂有1位老师，待校车到达后补齐；校车上剩余两位老师分别留在两个出发点；竞赛结束后统一前往用餐点。
**起点；吴奇龙**

**终点；尤小奇**

**打卡点1：潘建锦和周英（老师）**

**打卡点2：王秀和张敏（老师）**

**打卡点3：何琨和徐军（老师）**

**打卡点4：丁康和罗晓宇（老师）**

**打卡点5：张卫超和钱红日（后勤行政）**

**打卡点6：周愚娇和惠瑜玮（老师）**