**无锡市华天双语学校高中部**

**第一届“华天杯”3v3篮球比赛的通知**

为全面落实推进素质教育，进一步贯彻落实《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，营造积极健康向上的校园文化氛围，丰富学生的课余生活，提高学生身体素质，引导学生做终身运动者，定于2023年12月至2024年1月开展第一届“华天杯”校园三人制篮球比赛。

**一、活动安排**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 活动项目 | 参赛年级 | 报名时间 | 抽签时间 | 比赛时间 | 颁奖时间 |
| “华天杯”三人制篮球赛 | 高中各年级 | 12月6日前 | 2023.12.7 | 12月9日（周六下午）等 | 升旗仪式 |

**二、竞赛规程**

**第一届“华天杯”3v3篮球竞赛规程**

**一、比赛时间、地点**
时间：2023年12月9日起（周六社团课）

地点：体育馆篮球场东半区
**二、竞赛项目**比赛设高一组、高二组、高三组

**三、参加对象**

高中年级学生

参赛者必须为本校高中部学生，以班级为单位，每个队由三名男生和三名女生组成，每班可以组1-3个队参赛。参加比赛者必须是身体健康，适合篮球运动的学生。
**四、比赛形式**

3v3半场（女生定点投篮）
**五、比赛方案**

**※高中组**：

第一轮：高二组，决出高二组冠军队

第二轮：高三组，决出高三组冠军队

第三轮：高一组，决出高一组冠军队

决赛：三组别冠军队循环决出高中部总冠军

**六、赛程设置：**高中组分为上下半场各8分钟，中场休息8分钟（罚球、暂停不停表），中场休息期间，进行女队员定点投篮，每人三球，每进一球以一分计入本场比赛总分。

比赛服装：比赛服装要求统一，有队服，并且队服后面要有号码。没有准备队服的班级，学校将会提供号码背心。

犯规：犯规将以裁判的判罚为准，判罚标准参考17版3v3篮球比赛规则。
**七、报名日期、办法**
1、报名日期：2023年12月6日截止。
2、报名办法：电子报名表打印后上交到体育组曹兴老师处，必须填写每个人的真实姓名及班级。

抽签时间、地点：抽签高中体育组负责。

**八、报到时间、地点及比赛细则**
1、每场比赛迟到超过5分钟作弃权论处，比赛计时以裁判员计时为准。
2、比赛中运动员应服从裁判，有异议可通过裁判员向裁判长反映，无论什么原因造成比赛中断3分钟(经调解说服后计算)以上者，按罢赛处理，取消该运动员(该队)该场比赛资格和成绩。

**九、比赛奖品、颁奖**

**十、比赛用球（7号球）由学校提供**。