**华天双语小学部春季趣味运动会活动方案**

1. **活动主题**：

华天双语小学部春季趣味运动会

1. **活动背景**：

为了贯彻“健康第一”的指导思想，养成“终身体育”的良好习惯，积极响 应“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”的阳光体育运动。同时为了丰富校园文 化生活。根据学校安排，特举行我校小学部第二届——趣味运动会，通过活动， 培养学生的团队意识、竞争意识、合作交流能力和创造能力，丰富学生的业余生 活，激发学生的锻炼热情，弘扬个性特长，促进学生全面健康地发展，让校园成为为发展个性的乐园和温馨和谐的家园。

1. **活动时间：**

时间：2023年5月23日上午(视天气情况调整) 具体活动安排

1. **活动场地及对应安排**：

1.小学部篮球场（篮球、足球）、2.南正门（实心球）

3.南门过道（高尔夫）、4.行政楼北（肺活量）

5.初中室外篮球场（阻力伞跑）、6.湖边（跳远）

7.艺术楼（冰壶）、8.大操场（毛毛虫）

**五、参加对象：**

二年级全体学生

**六、组织形式**：

一二年级每班分成AB两组（每组各15名孩子）班主任和副班主任各带一队分别进行打卡（共8个项目,每组事先选好要打卡的四个项目班级内不得重复选择打卡点）。三至六年级每班分成5组，以小组长形式分成人数相等得5组）每组自由打卡。

一二年级打卡顺序：分成AB两组各15人+3

A组

1、南门过道 2、小学部篮球场 3、北门 4、初中室外篮球场

顺序例如：二一/五班A（1、2、3、4）二二/六班A（2、3、4、1、二三/七班A（3、4、1、2、）二四/八班A（4、1、2、3）最后集合大操场

B组

5、小学部篮球场 6、湖边 7、南大门 8、艺术楼里

二一/五班B（5、6、7、8、）二二/六班B（6、7、8、5)二三/七班B（7、8、5、6）二四/八班B（8、5、6、7）最后集合大操场

三四五六年级打卡顺序：组长带着学生自由打卡

**七、奖项评定**：

本趣味运动会以积分形式进行设奖，全班分成5组，5组的积分总和为本班所有积分，按照积分高低进行排名（六年级单独评定）。

**八、奖项设定：**

优胜奖、优秀奖、最佳组织奖、最佳团体奖

**九、活动成员安排**

组长：王新刚 成员：体育老师（吴奇龙、尤小奇、周愚佼、潘建锦、王秀）音乐组（何琨、王家璇、章蓉）信息（王惠芬）科学（杨平平、董笑男）美术（欧绮琦、张倩云、徐娇娇）各班主任（韩晓晓、吕珊、邹莹、谌海娟、周英、张敏、惠瑜纬）

**十、趣味运动会打卡项目：**

1、冰壶挑战赛（5、4、3、2、1、0）小组

2、肺活量挑战赛唱歌（小组）

3、跳远接力赛（小组）

4、篮球趣味挑战赛（运传投）小组

5、足球趣味挑战赛（绕球过杆射门）小组

6、阻力伞跑跳接力赛小组

7、高尔夫(小组）

8、实心球（小组）

9、毛毛虫迎面接力赛（团体）

**十一、趣味运动会游戏规则:**

**1、冰壶挑战赛**：本比赛为积分赛，每局每名球员可以投掷2次，两次成绩均有效，队员依次从起点轮流将冰壶球推入得分区，中心红点区积5分，由内往外白红白蓝区依次积分为5、4、3、2、1、0分，超出区域不得分。

**2、肺活量挑战赛**：指定台词——“在小小的花园里挖呀挖呀挖……”说到最后一个字时开始计时，以小组为单位一口气拖音总时长进行评比。（8、7、6、5、4、3、2、1、）

**3、跳远接力赛：**以小组为单位，每位同学在立定跳远垫子各跳一次，每位同学成绩相加成为小组最终成绩。

**4、篮球趣味挑战赛**：在指定区内运球绕过标志杠，将球传入指定区域（传进积一分，不进不得分），传完球后拿球到指定投篮区域（投进得一分，没投进不得分）。

**5、足球趣味挑战赛：**在指定区域内踢球绕过标志杆，将球射门（射进得一分，不进不得分）。

**6、阻力伞跑跳接力赛：**面对面分成两组，带好阻力伞，听到开始后迅速向前跑出，依次跨过两个跨栏障碍，和对面同学击掌，完成接力。

**7、高尔夫：**以小组为单位，每位同学在高尔夫场地挥杆2次每进洞一次得1分，统计小组总分

**8、实心球掷远**：每组投出去的米数总和来算积分

**9、毛毛虫迎面接力赛**：以全班为单位分成3组（10人一组）迎面接力，时间短的班级获胜。第一名8积分，第二名7积分，第三名6积分，第四名5积分，第五名4积分，第六名3积分，第七名2积分，第8名1积分（按积分）

**十二、备注**：

望各班见通知后积极参与，未尽之宜另行通知。